

# Whatcom Food Banks

## ਵਾਟਕਮ ਫੂਡ ਬੈਂਕਸ

2/2025 ਨੂੰ ਅੱਪਡੇਟ

ਕੀਤਾ ਗਿਆ

ਮੌਜੂਦਾ ਵਰਜਨ [whatcomabc.org/food-guide/](http://whatcomabc.org/food-guide/) 'ਤੇ ਲਓ



COMMUNITY  
RESOURCE  
CENTER



ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਮੀਲ  
ਗਾਈਡ

opportunity  
council

### ਸੋਮਵਾਰ:

#### ਬੇਲਿੰਘਮ ਫੂਡ ਬੈਂਕ

ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 6 ਵਜੇ ਤੱਕ | 1824 Ellis St.

#### ਬਲੇਨ ਫੂਡ ਬੈਂਕ

ਸਵੇਰੇ 9 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰ 12 ਵਜੇ ਤੱਕ | 500 C St.

#### ਫਰਨਡੇਲ ਫੂਡ ਬੈਂਕ

ਸਵੇਰੇ 9 ਵਜੇ ਤੋਂ 11 ਵਜੇ ਤੱਕ | 1671 Main St.

#### Lynden Project Hope/ਲਿੰਡਨ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਹੋਪ

ਸਵੇਰੇ 9:30 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰੇ 12 ਵਜੇ ਤੱਕ | 205 S BC Ave.

#### The Freedge

ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 6 ਵਜੇ ਤੱਕ | 2316 Kulshan St.

#### Salvation Army/ਸਾਲਵੇਸ਼ਨ ਆਰਮੀ - ਕੇਵਲ 60

ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ

ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰੇ 1 ਵਜੇ ਤੱਕ | 1515 Birchwood Ave.

### ਮੰਗਲਵਾਰ:

#### Bellingham Food Bank

ਡਰਾਈਵ-ਥਰੂ - ਰਿਜ਼ਰਵੇਸ਼ਨ ਲੋੜੀਂਦੇ ਹਨ

[bellinghamfoodbank.org/drive-through/](http://bellinghamfoodbank.org/drive-through/)  
ਦਾ ਦੌਰਾ ਕਰੋ | ਸ਼ਾਮ 4 ਵਜੇ ਤੋਂ 7 ਵਜੇ ਤੱਕ | 1824 Ellis St.

#### ਫੁੱਟਹਿਲਜ਼ ਫੂਡ ਬੈਂਕ (ਮੇਪਲ ਫਾਲਸ)

ਸਵੇਰੇ 8 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰ 12 ਵਜੇ ਤੱਕ | 8255 Kendall Rd.

#### Lynden Project Hope/ਲਿੰਡਨ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਹੋਪ

ਸ਼ਾਮ 3 ਵਜੇ ਤੋਂ 6 ਵਜੇ ਤੱਕ | 205 S BC Ave.

#### Salvation Army/ਸਾਲਵੇਸ਼ਨ ਆਰਮੀ

ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰੇ 1 ਵਜੇ ਤੱਕ | 1515 Birchwood Ave.

#### Sea Mar's Food FARMacia

ਦੁਪਹਿਰ 12 ਵਜੇ ਤੋਂ 3 ਵਜੇ ਤੱਕ | 4455 Cordata Pkwy.

#### The Freedge

ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 6 ਵਜੇ ਤੱਕ | 2316 Kulshan St.

#### ਬਰਚਵੁੱਡ ਫੂਡ ਡੈਲਿਵਰੀ ਫਾਈਟਰਜ਼ ਫੂਡ ਸ਼ੇਅਰ ਬਾਕਸ:

ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਜੇ ਹੈ ਸਾਂਝਾ ਕਰੋ, ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਉਹ ਲਓ!

2833 Birchwood Ave | 2930 Patton St

3248 Firwood Ave

3329 Pinewood Ave | 3315 Northwest Ave

3127 Bennett Dr | 3138 Cherrywood Ave

### ਬੁੱਧਵਾਰ:

#### ਬੇਲਿੰਘਮ ਫੂਡ ਬੈਂਕ

ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 6 ਵਜੇ ਤੱਕ | 1824 Ellis St.

#### ਬਲੇਨ ਫੂਡ ਬੈਂਕ

5 - 7pm | 500 C St.

#### ਫਰਨਡੇਲ ਫੂਡ ਬੈਂਕ

ਸਵੇਰੇ 9 ਵਜੇ ਤੋਂ 11 ਵਜੇ ਤੱਕ | 1671 Main St.

#### ਪੁਆਇੰਟ ਰੌਬਰਟਸ ਫੂਡ ਬੈਂਕ

ਸਵੇਰੇ 8:30 ਵਜੇ ਤੋਂ 10:30 ਵਜੇ ਤੱਕ | 1437 Gulf Rd.

#### The Freedge

ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 6 ਵਜੇ ਤੱਕ | 2316 Kulshan St.

### ਵੀਰਵਾਰ:

#### ਫੂਲਿਸ ਫੂਡ ਬੈਂਕ (Maple Falls)

4pm-7pm | 8255 Kendall Rd.

#### ਨੁੱਕਸੈਕ ਵੈਲੀ ਫੂਡ ਬੈਂਕ

Everson: ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰ 1 ਵਜੇ ਤੱਕ ਅਤੇ ਸ਼ਾਮ

6:30 ਵਜੇ ਤੋਂ 8:30 ਵਜੇ ਤੱਕ | 100 E 2nd St.

Sumas: ਦੁਪਹਿਰ 12 ਵਜੇ ਤੋਂ 2 ਵਜੇ ਤੱਕ | 461 2nd St.

#### Salvation Army/ਸਾਲਵੇਸ਼ਨ ਆਰਮੀ

ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰੇ 1 ਵਜੇ ਤੱਕ | 1515

Birchwood Ave.

#### ਸਾਊਥਸਾਈਡ ਫੂਡ ਬੈਂਕ

ਪਹਿਲੇ ਅਤੇ ਤੀਸਰੇ ਵੀਰਵਾਰ, ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ 11:30 ਵਜੇ ਤੱਕ

1504 Larrabee Ave.

#### The Freedge

ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 6 ਵਜੇ ਤੱਕ | 2316 Kulshan St.

### ਹੋਮ ਡਿਲਿਵਰੀ

ਉਹਨਾਂ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ ਡਿਲਿਵਰੀ ਉਪਲਬਧ ਹੈ ਜੋ ਫੂਡ ਬੈਂਕ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰੱਥ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਕੋਲ ਕੋਈ ਅਜਿਹਾ ਵਿਅਕਤੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਤਰਫ਼ ਖਰੀਦਦਾਰੀ ਕਰ ਸਕੇ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, (360) 676-0392 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ, ਜਾਂ [bellinghamfoodbank.org/home-delivery](http://bellinghamfoodbank.org/home-delivery) 'ਤੇ ਜਾਓ

### ਮਿਰੇਕਲ ਫੂਡ ਨੈੱਟਵਰਕ/Miracle Food Network:

Whatcom ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਸਾਈਟਾਂ 'ਤੇ ਵਾਧੂ ਭੋਜਨ ਵੰਡਿਆ ਗਿਆ। (360) 656-5468 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ, ਜਾਂ [miraclefoodnetwork.org](http://miraclefoodnetwork.org) 'ਤੇ ਜਾਓ

### ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ:

#### ਬੇਲਿੰਘਮ ਫੂਡ ਬੈਂਕ

ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 6 ਵਜੇ ਤੱਕ | 1824 Ellis St.

#### ਬਲੇਨ ਫੂਡ ਬੈਂਕ

ਸਵੇਰੇ 9 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰ 12 ਵਜੇ ਤੱਕ | 500 C St.

#### Food Lifeline Mobile Pantry/ਫੂਡ ਲਾਈਫਲਾਈਨ ਮੋਬਾਈਲ ਪੈਂਟਰੀ

ਹਰੇਕ ਤੀਸਰੇ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ, ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ 11 ਵਜੇ ਤੱਕ

8255 Kendall Rd, Maple Falls

#### ਲੁਮੀ ਫੂਡ ਬੈਂਕ

ਦੁਪਹਿਰ 12:30 ਵਜੇ ਤੋਂ 3:30 ਵਜੇ ਤੱਕ | 2830 Kwina

Rd. (ਹਰੇਕ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਨੂੰ ਬੰਦ)

ਘੱਟ ਆਮਦਨ ਵਾਲੇ ਰਿਜ਼ਰਵੇਸ਼ਨ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਅਤੇ ਕਬਾਇਲੀ

ਮੈਂਬਰਾਂ ਲਈ।

#### Lynden Project Hope/ਲਿੰਡਨ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਹੋਪ

ਸਵੇਰੇ 9:30 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰੇ 12 ਵਜੇ ਤੱਕ | 205 S BC Ave.

#### ਨੁੱਕਸੈਕ ਫੂਡ ਬੈਂਕ

ਪਹਿਲੇ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ, ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰ 1 ਵਜੇ ਤੱਕ

5061 Deming Rd #B, Deming

#### The Freedge

ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 6 ਵਜੇ ਤੱਕ | 2316 Kulshan St.

### ਸ਼ਨੀਵਾਰ:

#### ਫਰਨਡੇਲ ਫੂਡ ਬੈਂਕ

ਸਵੇਰੇ 9 ਵਜੇ ਤੋਂ 11 ਵਜੇ ਤੱਕ | 1671 Main St.

#### Food Lifeline Mobile Pantry/ਫੂਡ ਲਾਈਫਲਾਈਨ ਮੋਬਾਈਲ ਪੈਂਟਰੀ

ਪਹਿਲਾ ਸ਼ਨੀਵਾਰ, ਸਵੇਰੇ 11:30 ਵਜੇ ਤੋਂ 12:30 ਵਜੇ ਤੱਕ

8255 Kendall Rd, Maple Falls

#### ਇਸਾਈ ਵੇਦੀ: ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀ ਨਦੀ

ਦੂਸਰੇ ਅਤੇ ਚੌਥੇ ਸ਼ਨੀਵਾਰ, ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰ 12 ਵਜੇ ਤੱਕ

4037 Valley Hwy 9, Deming

#### The Freedge

ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 6 ਵਜੇ ਤੱਕ | 2316 Kulshan St.



### ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਮੀਲ:

#### ਬੇਲਿੰਘਮ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਮੀਲ

Assumption Gym: 2116 Cornwall Ave.  
ਆਖਰੀ ਸ਼ਨੀਵਾਰ, ਸਵੇਰੇ 10:00 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰ 12:00 ਵਜੇ ਤੱਕ

#### Interfaith's CAST

Behind Bellingham Public Library  
ਸੋਮਵਾਰ, ਬੁੱਧਵਾਰ, ਵੀਰਵਾਰ, ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਸ਼ਾਮ 6 ਵਜੇ ਤੋਂ 7 ਵਜੇ ਤੱਕ

#### ਬੈਲਿੰਗਹੈਮ ਰਿਕਵਰੀ ਕੈਫੇ

110 ਫਲੋਰਾ ਸਟ੍ਰੀਟ  
ਮੰਗਲਵਾਰ ਅਤੇ ਬੁੱਧਵਾਰ, 12 - 4pm

#### ਮੇਪਲ ਐਲੀ ਇਨ

Faith Lutheran: 2750 McLeod Rd.  
ਦੁਪਹਿਰ ਦਾ ਭੋਜਨ ਬੁੱਧਵਾਰ ਤੋਂ ਵੀਰਵਾਰ, ਸਵੇਰੇ 11:30 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰ 1 ਵਜੇ ਤੱਕ

#### ਸਾਊਥਸਾਈਡ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਮੀਲ

1720 ਹੈਰਿਸ ਐਵੇ. (360) 733-6749  
ਤੀਜਾ ਐਤਵਾਰ, ਸ਼ਾਮ 5 - 6:30  
ਤਾਰੀਖਾਂ ਲਈ ਕਾਲ ਕਰੋ, ਪਰਿਵਰਤਨ ਸੰਭਵ

#### ਫਰਨਡੇਲ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਭੋਜਨ

(Sent One Ministries)  
ਫਰਨਡੇਲ ਦੀ ਯੂਨਾਈਟਡ ਚੈਰਿਟੀ  
2034 Washington St., ਫਰਨਡੇਲ  
ਤੀਜਾ ਵੀਰਵਾਰ, ਦੁਪਹਿਰ 4:30 ਵਜੇ ਤੋਂ 6:30 ਵਜੇ ਤੱਕ

#### EWRRC ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਭੋਜਨ

8251 Kendall Rd., (360) 599-3944  
ਪਹਿਲੇ ਮੰਗਲਵਾਰ, ਸ਼ਾਮ 6 ਵਜੇ ਤੋਂ 7:30 ਵਜੇ ਤੱਕ  
ਵਰਿਆਂ ਦਾ ਸ਼ੇਅਰਡ ਮੀਲ, ਬੁੱਧਵਾਰ, ਸ਼ਾਮ 1 ਵਜੇ ਤੋਂ 3 ਵਜੇ ਤੱਕ  
ਤਬਦੀਲੀ ਲਈ, ਮਿਤੀਆਂ ਲਈ ਕਾਲ ਕਰੋ

#### ਇੱਕ ਸਿੱਜਿਆ ਬਾਗ/A Watered Garden

700 Strandell St., Everson  
ਮਹੀਨਾਵਾਰ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਭੋਜਨ,  
[facebook.com/awateredgardenflc/](https://www.facebook.com/awateredgardenflc/) 'ਤੇ ਜਾਓ



#### ਲਿੰਡਨ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸੈਂਟਰ

401 Grover St. (\$6/ਮੀਲ)  
ਸੋਮਵਾਰ - ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ, ਦੁਪਹਿਰ 12 ਵਜੇ ਤੋਂ 12:30 ਵਜੇ ਤੱਕ।

### ਸੀਨੀਅਰ ਮੀਲ:

60+ ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ  
ਸਿਰਫ਼ ਦਾਨ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਮੀਲ (\$6 ਸੁਝਾਏ  
ਗਏ ਦਾਨ)। ਮੈਂਬਰਸ਼ਿਪ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।

Meals on Wheels  
(360) 746-6480

#### ਬੇਲਿੰਘਮ ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਂਟਰ

ਸੋਮਵਾਰ-ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ, ਸਵੇਰੇ 11:30 ਵਜੇ ਤੋਂ  
ਦੁਪਹਿਰ 12:30 ਵਜੇ ਤੱਕ  
315 Halleck St.

#### ਬਲੇਨ ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਂਟਰ

ਸੋਮਵਾਰ-ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ, ਸਵੇਰੇ 11:30 ਵਜੇ ਤੋਂ  
ਦੁਪਹਿਰ 12:30 ਵਜੇ ਤੱਕ  
763 G St.

#### ਐਵਰਸਨ ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਂਟਰ

ਬੁੱਧਵਾਰ, ਦੁਪਹਿਰ 11:30 ਵਜੇ ਤੋਂ 12:30 ਤੱਕ  
201 Jackson St.

#### ਫਰਨਡੇਲ ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਂਟਰ

ਸੋਮਵਾਰ-ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ, ਦੁਪਹਿਰ 12 ਵਜੇ ਤੋਂ 1 ਵਜੇ ਤੱਕ  
1999 Cherry St.

#### ਪੁਆਇੰਟ ਰੌਬਰਟਸ ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਂਟਰ

ਬੁੱਧਵਾਰ ਅਤੇ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ, ਦੁਪਹਿਰ 12 ਵਜੇ ਤੋਂ 1 ਵਜੇ ਤੱਕ  
1437 Gulf Rd.

#### ਸੂਮਾਸ ਦਾ ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਂਟਰ

ਬੁੱਧਵਾਰ, ਦੁਪਹਿਰ 11:30 ਵਜੇ ਤੋਂ 12:30 ਵਜੇ ਤੱਕ  
461 2nd St.

ਸਭ ਮਿਤੀ, ਸਮਾਂ ਅਤੇ ਥਾਵਾਂ  
ਬਿਨਾ ਨੋਟਿਸ ਦੇ ਬਦਲ ਸਕਦੇ  
ਹਨ। ਸਾਨੂੰ ਇਸ ਸੇਤੂ ਨੂੰ ਅੱਪਡੇਟ  
ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੋ,  
ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਲਈ ਈਮੇਲ ਭੇਜੋ  
[communityresources@oppc.org](mailto:communityresources@oppc.org)

### ਸਕੂਲ ਮੀਲ:

ਜਾਣੋ ਕਿ ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਡਿਸਟ੍ਰਿਕਟ ਵਿੱਚ ਮੁਫਤ ਅਤੇ ਘੱਟ ਕੀਮਤ ਵਾਲੇ ਭੋਜਨ ਵਾਸਤੇ ਬੇਨਤੀ ਕਿਵੇਂ ਕਰੀਏ।

#### Bellingham Public Schools

ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਫ੍ਰੰਟ ਆਫਿਸ ਤੋਂ ਬੇਨਤੀਪੱਤਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ ਜਾਂ ਔਨਲਾਈਨ ਬੇਨਤੀ ਕਰੋ। ਕੁਝ ਸਕੂਲ  
ਯੂਨੀਵਰਸਲ ਮੁਫਤ ਭੋਜਨ ਵਾਸਤੇ ਯੋਗਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਬੇਨਤੀਪੱਤਰ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ  
ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

Alderwood, Birchwood, Carl Cozier, Cordata, Happy Valley, Northern Heights,  
Roosevelt, and Sunnyland Elementary Schools; Fairhaven, Shuksan, and  
Whatcom Middle Schools; Options and Squalicum High Schools  
[bellinghamschools.org/families/school-day-information/school-menus/](http://bellinghamschools.org/families/school-day-information/school-menus/)

#### Blaine School District

ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਫ੍ਰੰਟ ਆਫਿਸ ਤੋਂ ਬੇਨਤੀਪੱਤਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ ਜਾਂ ਔਨਲਾਈਨ ਬੇਨਤੀ ਕਰੋ। ਕੁਝ ਸਕੂਲ  
ਯੂਨੀਵਰਸਲ ਮੁਫਤ ਭੋਜਨ ਵਾਸਤੇ ਯੋਗਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਬੇਨਤੀਪੱਤਰ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ  
ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

[blainesd.org/page/free-and-reduced-meal-application](http://blainesd.org/page/free-and-reduced-meal-application)

#### Ferndale School District

ਤੁਸੀਂ ਸਕਾਈਵਾਰਡ ਫੈਮਿਲੀ ਐਕਸੈਸ ਖਾਤੇ ਰਾਹੀਂ ਇੱਕ ਔਨਲਾਈਨ ਬੇਨਤੀਪੱਤਰ ਪੂਰਾ ਕੀਤਾ ਹੈ ਜਾਂ ਇੱਕ  
ਬੇਨਤੀਪੱਤਰ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਦਫ਼ਤਰ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਭੇਜੋ।

[ferndalesd.org/deptprograms/child-nutrition/free-reduced-lunch-application](http://ferndalesd.org/deptprograms/child-nutrition/free-reduced-lunch-application)

#### Lummi Nation School

ਬੇਨਤੀਪੱਤਰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਕੂਲ ਦਫ਼ਤਰ ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਵਾਪਿਸ ਭੇਜੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

#### Lynden School District

ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਫ੍ਰੰਟ ਆਫਿਸ ਤੋਂ ਬੇਨਤੀਪੱਤਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ ਜਾਂ ਔਨਲਾਈਨ ਬੇਨਤੀ ਕਰੋ। ਕੁਝ ਸਕੂਲ  
ਯੂਨੀਵਰਸਲ ਮੁਫਤ ਭੋਜਨ ਵਾਸਤੇ ਯੋਗਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਬੇਨਤੀਪੱਤਰ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ  
ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

[lynden.wednet.edu/departments/food-services/](http://lynden.wednet.edu/departments/food-services/)

#### Meridian School District

ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਫ੍ਰੰਟ ਆਫਿਸ ਤੋਂ ਇੱਕ ਬੇਨਤੀਪੱਤਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ ਜਾਂ ਔਨਲਾਈਨ ਇੱਕ ਬੇਨਤੀਪੱਤਰ ਵਾਪਿਸ  
ਭੇਜੋ।

[meridian.wednet.edu/departments/food-service-program/](http://meridian.wednet.edu/departments/food-service-program/)

#### Mount Baker School District

2024-2025 ਸਕੂਲ ਸਾਲ ਵਾਸਤੇ ਸਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਸਕੂਲ ਦਾ ਭੋਜਨ ਮੁਫਤ ਹੈ। ਪਰਿਵਾਰਾਂ  
ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਭੋਜਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਭੋਜਨ ਬੇਨਤੀਪੱਤਰ ਭਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।

#### Nooksack Valley School District

2024-2025 ਸਕੂਲ ਸਾਲ ਵਾਸਤੇ ਸਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਸਕੂਲ ਦਾ ਭੋਜਨ ਮੁਫਤ ਹੈ। ਪਰਿਵਾਰਾਂ  
ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਭੋਜਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਭੋਜਨ ਬੇਨਤੀਪੱਤਰ ਭਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।

### ਅਪਲਾਈ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨਾ ਹੈ:

#### ਅਪਰਚਿਊਨਿਟੀ ਕੌਂਸਲ

ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ ਵਾਕ-ਇਨ ਕਰੋ:  
(360) 734-5121, ਚੋਣ 3  
1111 Cornwall Ave.  
ਸੋਮਵਾਰ - ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ, ਸਵੇਰੇ 9 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 4 ਵਜੇ  
ਤੱਕ

#### Washington ਕਨੈਕਸ਼ਨ

Washingtonconnection.org 'ਤੇ  
ਲਾਭਾਂ ਲਈ ਆਨਲਾਈਨ ਅਰਜ਼ੀ ਦਿਓ

#### DSHS ਗਾਹਕ ਸੇਵਾ

ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ ਵਾਕ-ਇਨ ਕਰੋ:  
1 (877) 501-2233  
4101 Meridian St.  
ਸੋਮਵਾਰ - ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ, ਸਵੇਰੇ 8 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰ 3  
ਵਜੇ ਤੱਕ

### ਆਪਣੇ EBT ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ:

EBT ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਖਾਣ-ਪੀਣ ਦੀਆਂ  
ਚੀਜ਼ਾਂ ਖਰੀਦਣ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ  
ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

#### ਆਨਲਾਈਨ ਕਰਿਆਨੇ ਦਾ ਸਮਾਨ:

ਕਰਿਆਨੇ ਦਾ ਸਮਾਨ Walmart, Amazon,  
Safeway, ਅਤੇ Albertsons  
ਤੋਂ ਆਨਲਾਈਨ ਖਰੀਦੋ

#### SNAP ਮਾਰਕੀਟ ਮੈਚ:

ਇਹ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ Bellingham, Twin Sisters,  
ਅਤੇ Lynden Farmers Markets ਵਿਖੇ ਵਾਧੂ  
ਉਪਜ ਲਈ EBT ਡਾਲਰਾਂ ਨਾਲ ਮੇਲ ਖਾਂਦਾ ਹੈ।



USDA ਬਰਾਬਰ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ  
ਵਾਲਾ ਅਤੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਹੈ।